**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**‌****Ростовская область Каменский район‌‌**

**‌****Муниципальное бюджетное основное общеобразовательное учреждение Плешаковская общеобразовательная школа‌**​

**МБОУ Плешаковская ООШ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  Педагогический совет  Протокол №1 от «31»08.2023 г. |  | УТВЕРЖДЕНО  Директор школы МБОУ Плешаковской ООШ  \_\_\_\_\_/Чеботарева А.В./  Приказ №85 от «31» 08. 2023 г. |

‌

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «ОБЖ»**

для обучающихся 7 класса

​**х. Плешаков‌** **2023‌**​

1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету « Основы безопасности жизнедеятельности» 7 класса составлена на основе авторской программы по обществознанию и в соответствии с утверждённым производственным календарём. Программа рассчитана на 35 часов.

Рабочая программа по обществознанию составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ).
2. Учебный план МБОУ Плешаковской ООШ на 2023 – 2024 учебный год.
3. Положение о порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов, курсов МБОУ Плешаковской ООШ на 2023 – 2024 учебный год.
4. Авторской учебника «Основы безопасности жизнедеятельности » 7 класс под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова, Москва «Просвещение» 2019 год.

Рабочая программа рассчитана на 35 часов.

**2.Планируемые результаты**

**Учащимся получит возможность научиться:**

• систематизировать основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире; раскрывать на примерах влияние последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на национальную безопасность Российской Федерации;

• прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;

• характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны;

• проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищенности личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Обучающийся научится:

• характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;

• характеризовать РСЧС, классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС; характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• характеризовать гражданскую оборону как составную часть системы обеспечения национальной безопасности России: классифицировать основные задачи, возложенные на гражданскую оборону по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать факторы, которые определяют развитие гражданской обороны в современных условиях; характеризовать и обосновывать основные обязанности граждан РФ в области гражданской обороны;

• характеризовать МЧС России: классифицировать основные задачи, которые решает МЧС России по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; давать характеристику силам МЧС России, которые обеспечивают немедленное реагирование при возникновении чрезвычайных ситуаций;

• характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

• анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает;

• описывать основные задачи системы инженерных сооружений, которая существует в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

• описывать существующую систему оповещения населения при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации;

• анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных ситуациях;

• характеризовать эвакуацию населения как один из основных способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать виды эвакуации; составлять перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации;

• характеризовать аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения как совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации;

• анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения;

• описывать основные мероприятия, которые проводятся при выполнении неотложных работ;

• моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Основы здорового образа жизни**

Обучающийся научится:

• характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средство физического совершенствования;

• анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;

• классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье; характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи, допинг и др.), и их возможные последствия;

• систематизировать знания о репродуктивном здоровье как единой составляющей здоровья личности и общества; формировать личные качества, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак;

• анализировать основные демографические процессы в Российской Федерации; описывать и комментировать основы семейного законодательства в Российской Федерации; объяснять роль семьи в жизни личности и общества, значение семьи для обеспечения демографической безопасности государства.

Ученик получит возможность научиться:

• использовать здоровье сберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих.

1. **Содержание учебного предмета.**

**Раздел I. Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)**

**Глава 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера**

1.1 Различные природные явления.

Оболочка Земли: литосфера, атмосфера, гидросфера и биосфера. Географическая оболочка Земли. Круговорот веществ и энергии в гео­графической оболочке.

1.2. Общая характеристика природных явлений.

Природные явления геологического, метеорологического, гидрологи­ческого, биологического и космического происхождения, их характе­ристика, возникновение опасности для жизнедеятельности человека.

1.3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

Общие понятия и опреде­ления. Опасная ситуация, стихийное бедствие, чрезвычайная ситуация, общие понятия и определения.

**Раздел II. Чрезвычайные ситуации природного характера (21 час)**

**Глава 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (7 часов)**

2.1. Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.

Геологические процессы, происходящие в литосфере Земли, в ре­зультате которых возникают землетрясения. Очаг, магнитуда эпицентр, интенсивность землетрясения. Опре­деление интенсивности землетрясения, возможные последствия зем­летрясения. Основные районы на территории России, где вероятность землетрясений велика. .

2.2. Защита населения от последствий землетрясений.

Комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от по­следствий землетрясений в рамках задач, решаемых РСЧС. Прогно­зирование землетрясений. Определение наиболее сейсмоопасных районов на территории страны. Разработка способов повышения устойчивости зданий и сооружений, а также защиты от воздействия сейсмических волн. Организация оповещения населения. Обучение населения правилам безопасного поведения в сейсмоопасных райо­нах. Организация аварийно-спасательных работ.

2.3. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Общие меры безопасности для населения, проживающего в сей­смоопасных районах. Правила поведения во время землетрясения в различных ситуациях: если землетрясение застало вас дома, на улице, в школе и др.Правила безопасного поведения после землетрясения.

2.4. Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.

Вулканы, места их образования, причины извержения вулканов. Типы вулканов: действующие, дремлющие и потухшие вулканы. Предвестники извержения вулканов.

2.5. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Образование лавовых потоков, вулканических грязевых потоков, выпадение твердых вулканических продуктов, образование палящей вулканической тучи, выделение вулканических газов. Организация защиты населения от последствий извержения вул­канов.

2.6. Оползни, их последствия, защита населения.

Классификация оползней по занимаемой ими площади. Последствия оползней. Организация защиты населения от послед­ствий оползней. Рекомендации населению по действиям при угрозе возникнове­ния оползня. Обвалы и снежные лавины, их причины и последствия. Органи­зация защиты населения от последствий обвалов и снежных лавин. Общие рекомендации населению по действиям при угрозе обвалов и схода снежных лавин.

**Глава 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхож­дения (3 часа)**

3.1. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные послед­ствия.

Циклоны, их строение, скорость перемещения; циклоны — причина возникновения ураганов и бурь.

Последствия ураганов и бурь. Характеристика разрушительной силы ураганов и бурь. Шкала Бофорта, определяющая силу ветра. Воздействие ветра на окружающую среду.

3.2. Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Мероприятия, проводимые в рамках задач, решаемых РСЧС, по защите населения от последствий ураганов и бурь. Организация непрерывного наблюдения за состоянием атмосфе­ры. Прогноз возникновения циклонов, их перемещения и возможные последствия. Осуществление заблаговременных и оперативных меро­приятий. Организация оповещения населения об угрозе ураганов и бурь. Рекомендации населению по правилам поведения при получе­нии штормового предупреждения о приближении урагана (бури).

3.3. Смерчи.

Основные понятия и определения. Характеристика смер­ча, разрушительная сила смерча и его возможные последствия. Реко­мендации населению по действиям при угрозе и во время смерча.

**Глава 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (7 часов)**

4.1. Наводнения, виды наводнений и их причины.

Природные явления гидрологического происхождения, вызываю­щие наводнения.

Наводнения, связанные со стоком воды во время половодья. На­воднения, формируемые за счет паводка. Наводнения, вызываемые заторами и зажорами в руслах рек. Наводнения, связанные с ветро­выми нагонами воды.

Возможные последствия наводнений.

4.2. Защита населения от последствий наводнений.

Основные мероприятия, проводимые по защите населения от по­следствий наводнений. Прогнозирование наводнений, строительство защитных сооружений, оповещение населения, организация эвакуа­ции и спасательных работ, подготовка населения к действиям при угрозе и во время наводнения.

4.3. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время на­воднения.

4.4. Сели и их последствия.

Характеристика, причины возникновения селей.

4.5. Защи­та населения от селевых потоков.

Рекомендации населению, прожи­вающему в селеопасных районах.

4.6. Цунами и их характеристика.

Общая характеристика цунами, причины их возникнове­ния, возможные последствия. Организация защиты населения от по­следствий цунами.

4.7. Защита населения от цунами.

Подготовка населения к безопасному поведению при угрозе возникновения цунами, во время цунами и после него.

**Глава 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4 часа)**

* 1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика.

Виды пожаров, классификация лес­ных пожаров. Последствия лесных и торфяных пожаров для населения и окружающей среды.

* 1. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

Общие рекомендации по безопасному поведению при нахожде­нии вблизи очага пожара в лесу.

* 1. Эпидемии.

Характеристика, опасность для населения. Эпиде­мический процесс и факторы, его определяющие. Инфекционные болезни человека, причины их возникновения. Классификация инфекционных болезней по способу передачи ин­фекции от больного человека к здоровому. Противоэпидемические мероприятия и защита населения .Характеристика некоторых наиболее распространенных инфекци­онных заболеваний и их профилактика. Комплекс мероприятий, проводимых для защиты населения от массовых инфекционных заболеваний. Правила личной гигиены для профилактики инфекционных заболеваний.

* 1. Эпизоотии и эпифитотии.

Инфекционные болезни животных и растений. Причина их воз­никновения, краткая характеристика. Противо- эпизоотические и противо -эпифитотические мероприятия.

**Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (2 часа)**

**Глава 6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. (2 часа)**

6.1. Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Какую угрозу для личности, общества и государства представляет терроризм и экстремизм.

6.2. Роль нравственных позиций и личностных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.

Какие жизненные позиции можно считать нравственными.

**Раздел IV. Основы здорового образа жизни (11 часов)**

**Глава 7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (7 часов)**

7.1. Психологическая уравновешенность.

Ее значение в формировании системы здорового образа жизни и обеспечения личной безопасности. Качества, необходимые для повышения уровня психологической урав­новешенности. Психологическая уравновешенность и умение завести друзей.

7.2. Стресс и его влияние на человека.

Общие понятия и определение стресса. Стресс и стадии развития общего адаптационного синдрома. Влияние стресса на состояние здо­ровья человека. Содержание общих принципов борьбы со стрессом.

7.3. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Особенности развития организма человека в подростковом возра­сте. Физическое развитие, индивидуальные особенности внешнего облика человека. Различия в развитии мальчиков и девочек. Соблю­дение правил личной гигиены в подростковом возрасте.

Особенности психического развития человека в подростковом возрасте.

Перестройка, происходящая в центральной нервной системе под­ростка, и формирование личности человека. Формирование основ­ных качеств взрослого человека.

7.4. Формирование личности подростка при его взаимоотношениях со взрослыми.

Значение правильного общения со взрослыми, особенно с роди­телями, для социального развития человека в подростковом возрасте. Конфликтные ситуации, которые могут возникнуть при общении подростка с родителями, и основные способы их разрешения. Уме­ние слушать собеседника.

7.5. Формирование личности подростка при его взаимоотношениях со сверстниками.

Рост потребности общения со сверстниками, пути до­стижения признания среди сверстников. Возможные конфликтные ситуации при общении со сверстниками, основные пути их разреше­ния. Личные качества, обеспечивающие более тесное общение со сверстниками.

7.6. Формирование взаимоотношений со сверстниками противопо­ложного пола.

Факторы, определяющие развитие взаимоотношений со сверст­никами противоположного пола. Формирование социально значи­мых качеств для установления правильного взаимоотношения со сверстниками противоположного пола. Духовная и социальная зре­лость и ее значение в определении стиля своего поведения с лицами противоположного пола.

7.8. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несо­вершеннолетних.

Значение правового воспитания для социального развития подрост­ка. Правонарушения, совершаемые подростками, и их основные при­чины. Уголовная ответственность несовершеннолетних, предусмотрен­ная Уголовным кодексом Российской Федерации (УК РФ, 1997г.).

**Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (5 часа)**

8.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи.

Общие понятия и определения первой медицинской помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать «скорую помощь».

8.2. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотече­нии.

Первая медицинская помощь при незначительных ранах. Первая медицинская помощь при сильном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при артериальном крово­течении .Оказание первой медицинской помощи при венозном кровотече­нии.

8.3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах.

1. **Календарное планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  темы урока | Кол-во часов | Сроки проведения | | Причины корректировки |
| план | факт |
| 1 | Различные природные явления (параграф 1.1) | 1 | 07.09 |  |  |
| 2 | Общая характеристика природных явлений (параграф 1.2) | 1 | 14.09 |  |  |
| 3 | Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера (параграф 1.3) | 1 | 21.09 |  |  |
| 4 | Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия (параграф 2.1) | 1 | 28.09 |  |  |
| 5 | Защита населения от последствий землетрясений (параграф 2.2) | 1 | 05.10 |  |  |
| 6 | Правила безопасного поведения населения при землетрясении  (параграф 2.3) | 1 | 12.10 |  |  |
| 7 | Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов  (параграф 2.4) | 1 | 19.10 |  |  |
| 8 | Последствия извержения вулканов. Защита населения  (параграф 2.5) | 1 | 26.10 |  |  |
| 9 | Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения  (параграф 2.6) | 1 | 09.11 |  |  |
|  |  | 1 |  |  |  |
| 10 | Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения от них. КР №1 (параграф 2.1-2.6) |  | 16.11 |  |  |
| 11 | Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия (параграф 3.1) | 1 | 23.11 |  |  |
| 12 | Защита населения от последствий ураганов и бурь  (параграф 3.2**)** | 1 | 30.11 |  |  |
| 13 | Смерчи (параграф 3.3) | 1 | 07.12 |  |  |
| 14 | Наводнения. Виды наводнений и их причины (параграф 4.1) | 1 | 14.12 |  |  |
| 15 | Защита населения от последствий наводнений. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения  (параграф 4.2-4.3) | 1 | 21.12 |  |  |
| 16 | Сели и их характеристика (параграф 4.4) | 1 | 28.12 |  |  |
| 17 | Защита населения от последствий селевых потоков (параграф 4.5) | 1 | 11.01 |  |  |
| 18 | Цунами и их характеристика (параграф 4.6) | 1 | 18.01 |  |  |
| 19 | Защита населения от цунами (параграф 4.7) | 1 | 25.01 |  |  |
| 20 | Снежные лавины  (параграф 4.8) | 1 | 01.02 |  |  |
| 21 | Чрезвычайные ситуации метеорологического и гидрологического происхождения, и защита от них. КР №2 (параграф 3.1-4.8) | 1 | 08.02 |  |  |
| 22 | Лесные и торфяные пожары и их характеристика (параграф 5.1) | 1 | 15.02 |  |  |
| 23 | Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения (параграф 5.2) | 1 | 22.02 |  |  |
| 24 | Инфекционная заболеваемость людей и защита населения  (параграф 5.3) | 1 | 29.02 |  |  |
| 25 | Эпизоотии и эпифитотии (параграф 5.4) | 1 | 07.03 |  |  |
| 26 | Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения, и защита населения от них (параграф 5.1-5.4) | 1 | 14.03 |  |  |
| 27 | Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения (параграф 6.1-6.2) | 1 | 21.03 |  |  |
| 28 | Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека (параграф 7.1-7.2) | 1 | 04.04 |  |  |
| 29 | Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте (параграф 7.3) | 1 | 11.04 |  |  |
| 30 | Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном кровотечении (параграф 8.1-8.2) | 1 | 18.04 |  |  |
| 31 | Оказание первой помощи при ушибах и переломах (параграф 8.3) | 1 | 25.04 |  |  |
| 32 | Общие правила транспортировки пострадавшего (параграф 8.4) | 1 | 02.05 |  |  |
| 33 | Контрольная работа №3: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (параграф 7.1-8.4) | 1 | 16.05 |  |  |
| 34 | Повторение изученного | 1 | 23.05 |  |  |
| 35 | Итоговое занятие | 1 |  |  |  |